



PRISMAVIE RH

# BILAN DE COMPÉTENCES

Évolution, transition, reconversion

Passer par notre prisme pour révéler votre  
vraie nuance



Indicateurs : mise à jour Avril 2026

---

## ET SI C'ÉTAIT À VOTRE TOUR ?

---

### Pour quoi ?

- **Donner du sens à son parcours** : observer sa trajectoire sous différents angles pour clarifier ses choix.
- **Mieux se connaître** : explorer les multiples facettes de ses forces, talents et motivations.
- **S'adapter aux changements** : décomposer la lumière des transitions professionnelles, reconversions ou évolutions.
- **Développer ses compétences relationnelles et collaboratives** : comprendre les nuances de ses interactions pour mieux communiquer et coopérer avec les autres.

### Que vous soyez :

- En début de parcours ou en fin de carrière.
- Salarié(e), indépendant(e), demandeur d'emploi ou étudiant(e).
- En quête de sens, en burn-out ou en reconversion.
- Le bilan est fait pour vous accompagner là où vous en êtes.

### Pour qui ?

### Objectifs ?

- **Clarifier ses aspirations** pour orienter ses choix de manière cohérente et motivante.
- **Valoriser ses forces et compétences** dans un parcours scolaire, professionnel ou personnel.
- **Renforcer sa confiance et son autonomie** pour agir avec assurance dans ses projets.
- **Construire un projet concret et réaliste** avec un plan d'action personnalisé.

# MÉTHODE ET DÉROULÉ

1

## Phase préliminaire Poser les bases

- Clarifier ensemble votre demande et vos attentes pour bien cibler l'accompagnement.
- Faire un **état des lieux** de votre situation actuelle, personnelle et professionnelle.
- Définir un cadre de travail commun et co-signer une charte de coopération.

2

## Phase d'investigation Se découvrir et explorer

- Plonger dans **votre histoire professionnelle** et faire émerger ce qui vous anime vraiment.
- Mise en lumière de **vos compétences, vos forces, vos talents** et vos moteurs internes.
- Explorer **vos valeurs profondes** et leur place dans votre avenir professionnel.
- Rechercher **des pistes concrètes de métiers** ou projets émergents par une exploration approfondie.

3

## Phase de conclusion Agir et construire

- Valider votre projet ou vos options.
- Un **plan d'action détaillé** est co-construit, avec des étapes réalistes et personnalisées.
- Préparer les **outils nécessaires** (CV, profil LinkedIn, etc.) ou votre projet entrepreneurial.
- Une **synthèse écrite**.
- **Entretien de suivi à 6 mois** pour ancrer les acquis dans la durée.

## Tests & Questionnaires

Coaching systémique

Travaux intersessions

**Des outils d'auto-analyse et des échanges interactifs viennent enrichir votre réflexion.**

Analyse biographique

Une expérience terrain

Une écoute active

---

## POURQUOI CHOISIR PRISMAVIE RH ?

---

- **Une consultante expérimentée**

Plus de 20 ans d'expérience dans l'accompagnement professionnel, avec une expertise en situations d'épuisement professionnel et en coaching de managers et cadres dirigeants.

- **Une approche humaine et engagée**

Une attention particulière portée aux transitions, dans le respect du rythme, des parcours et des singularités de chacun.

- **Des outils structurés et adaptés**

Coaching systémique, tests psychométriques, Ennéagramme, Appreciative Inquiry, enquêtes métier et suivi post-bilan.

- **Un regard structurant**

Un accompagnement visant à clarifier les situations, soutenir la réflexion et favoriser la mise en mouvement.

*Bilan de compétences classique et sur mesure (possibilité d'adaptation pour les professionnels du secteur agri/agro, médico-social, post burn-out, seniors)*

---

## MODALITÉ ET LIEUX

---

### Pour les demandes en Pays de la Loire

- **En présentiel**

Maine-et-Loire : Cholet et Angers

Vendée : La Roche sur-yon, Montaigu, Essart en Bocage, Challans, les Sables d'olonne

Loire-Atlantique : Nantes, Saint-herblain, Ancenis, Pornic, La Baule, Saint Nazaire

- **À distance**

- **En format hybride (mixte)**

### Pour les demandes hors Pays de la Loire: sur demande et après étude



Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de votre accueil

---

## FINANCEMENT ET TARIF

---

**Finançable via :** CPF (CPF mobilisable à hauteur de 1600€) Employeur OPCO

France Travail FIFPL VIVEA Autofinancement

**Tarif :** Entre 1 200 € et 1 900 € net de TVA, selon vos besoins et la formule choisie.

Prenez rendez-vous pour étudier les modalités de financement



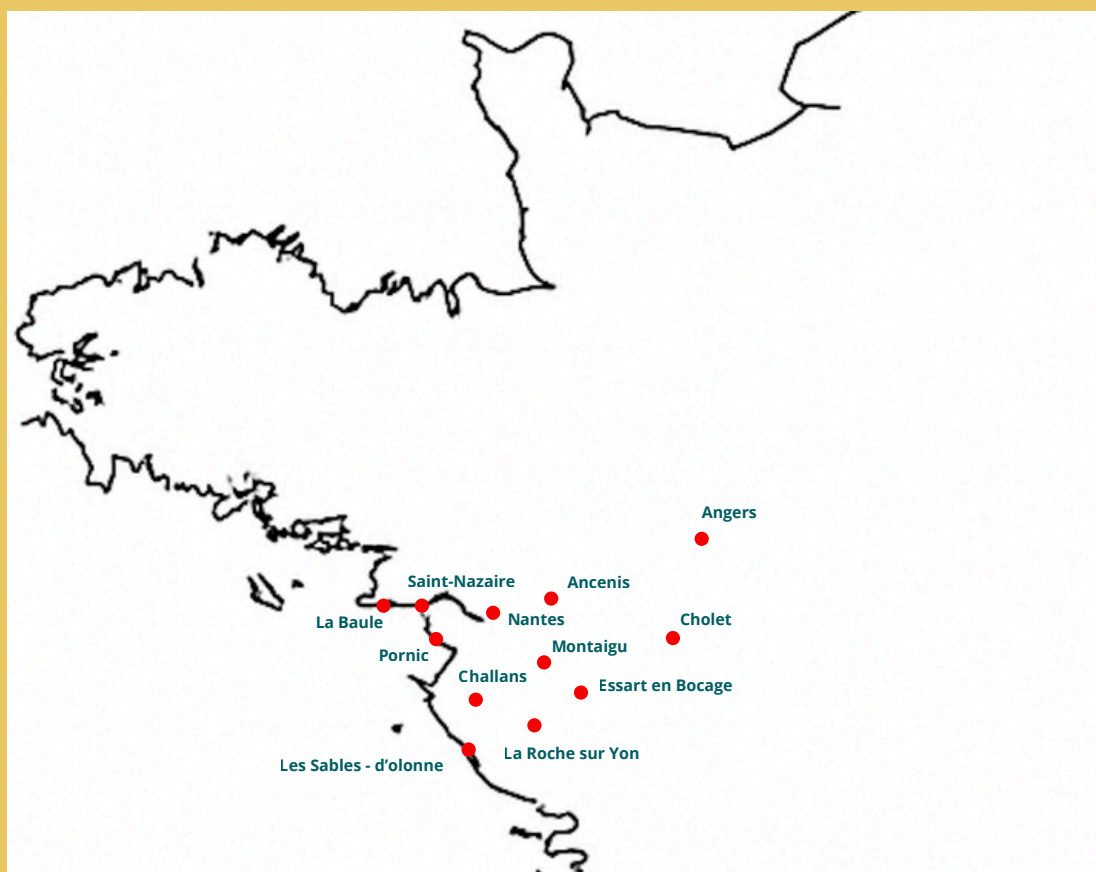
**Gratuit et sans engagement !**

Un accompagnement humain, structuré, individuel et confidentiel.

18 heures de RDV individuel sur 6 à 12 semaines



**Géraldine LEBRETON**  
Formatrice et Coach professionnelle



**Contactez moi :**

[contact@prismavie-rh.fr](mailto:contact@prismavie-rh.fr)

06 07 79 79 20

[www.prismavie-rh.fr](http://www.prismavie-rh.fr)

**Suivez moi sur :**

LinkedIn & Facebook

