



PRISMAVIE RH

# COACHING DE RETOUR

*après une absence professionnelle*

(congé, pause ou période d'interruption, quelle qu'en soit la nature)

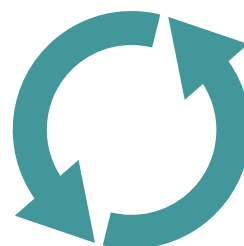
## Une reprise, ça se prépare



### Les intentions du coaching professionnel

Parce qu'un accompagnement adapté bénéficie à l'ensemble des parties prenantes :

- Pour le manager
- Pour son équipe
- Pour l'organisation



## Pourquoi proposer un coaching ?

### Pour vos collaborateurs :

- Retrouver des repères et de la clarté dans son environnement professionnel
- Reprendre progressivement son activité dans des conditions adaptées
- Ajuster ses priorités et ses équilibres professionnels
- Mobiliser ses compétences et ses ressources
- Valoriser les enseignements de la période d'absence

### Pour votre entreprise :

- Accompagner une reprise progressive et adaptée
- Favoriser une intégration durable
- Maintenir la qualité des échanges et de la dynamique d'équipe
- Contribuer aux démarches de qualité de vie au travail

## À qui s'adresse ce dispositif ?

Toute personne reprenant une activité professionnelle après une période d'absence prolongée ou une phase de transition.

---

# Processus du coaching

---

Un processus structuré en 4 temps, ajusté à chaque situation :



## Cadrage initial – 1h30

Rencontre pour définir les attentes, les objectifs et le cadre de l'accompagnement.



## Accompagnement personnalisé

6 à 8 séances sur 3 à 4 mois, alternant temps d'échange, mise en action, apports concrets et prise de recul. Présentiel ou visio. Fréquence adaptée.



## Suivi & ajustements

Points réguliers pour faire évoluer le plan d'action et consolider les apprentissages.



## Bilan final

Un temps pour ancrer les avancées, identifier les leviers durables et se projeter sereinement.

- Possibilité d'entretien tripartite de clôture
- Suivi possible dans les mois suivants

---

## Tarif et modalités

---

150 € HT/séance - Format présentiel, hybride ou distanciel - Prévoir frais de déplacements.

Démarche volontaire et confidentielle,

l'accompagnement repose sur un cadre de confidentialité, de neutralité et de non-évaluation.

Intervention possible sur ou hors temps de travail, avec accord préalable

---

## EXPERTISE & ENGAGEMENT

---

- Forte de plus de 20 ans d'expérience en accompagnement professionnel et dans les situations d'épuisement professionnel, mon approche est respectueuse du rythme de chacun et attentive à la singularité des parcours.
- Je m'appuie sur une approche systémique et des outils adaptés : exploration des situations, mises en perspective, expérimentations et mobilisation de ressources.
- L'accompagnement peut, si nécessaire, s'inscrire en complémentarité avec d'autres professionnels (psychologues, RH, experts).

Prenez rendez-vous sans plus attendre !



**Géraldine LEBRETON**  
Coach Professionnelle

*Un accompagnement sur mesure pour accompagner la reprise,  
soutenir les repères et favoriser une dynamique collective adaptée.*

**Contactez moi :**

[contact@prismavie-rh.fr](mailto:contact@prismavie-rh.fr)

06 07 79 79 20

[www.prismavie-rh.fr](http://www.prismavie-rh.fr)

**Suivez moi sur :**

LinkedIn

