



PRISMAVIE RH

COACHING DE MANAGERS & COLLABORATEURS

Un levier pour accompagner le développement des compétences et des pratiques professionnelles.



Intention du coaching professionnel

Accompagner les managers et collaborateurs dans le développement de leur posture professionnelle, afin de favoriser des environnements de travail efficaces, équilibrés et durables.

- Pour le manager
- Pour son équipe
- Pour l'organisation



Pourquoi proposer un coaching ?

Pour vos collaborateurs et managers :

- Développer clarté, prise de recul et capacité d'adaptation dans les situations professionnelles
- Disposer de repères et d'outils pour évoluer avec justesse dans des environnements complexes
- Favoriser l'alignement entre posture professionnelle, valeurs et cadre organisationnel
- Renforcer la motivation et la compréhension de ses modes de fonctionnement
- Sécuriser les prises de fonction et les évolutions de rôle
- Consolider les compétences relationnelles et la qualité de la coopération
- Soutenir l'engagement et la dynamique collective

Pour votre entreprise :

- Des managers et collaborateurs plus solides dans leur posture
- Une dynamique d'équipe renforcée
- Une meilleure prise en compte des situations d'usure ou de désengagement

À qui s'adresse ce dispositif ?

- Managers en prise de poste ou en évolution de responsabilités
- Managers souhaitant développer leur posture et leurs compétences relationnelles
- Collaborateurs en phase d'évolution professionnelle

Les deux formules

Coaching de Prise de Poste

Pour sécuriser les débuts dans une nouvelle fonction :

- Clarifier les enjeux et poser un cadre de travail
- Ajuster sa posture professionnelle dans son nouvel environnement
- Se positionner avec justesse dans ses relations de travail

Coaching de Développement

Pour accompagner l'évolution professionnelle et les situations complexes

- Explorer sa communication et ses modes d'interaction
- Mieux comprendre ses réactions dans les situations professionnelles
- Clarifier son positionnement et ses axes d'évolution

Processus du coaching

Un processus structuré en 4 temps, ajusté à chaque situation :

1

Cadrage initial - 1h30

Définition des objectifs, attentes et contexte. Entretien tripartite possible (RH, direction).

2

Accompagnement personnalisé

8 à 10 séances d'1H30 sur 4 à 6 mois, en visio ou présentiel.

Un travail sur mesure mêlant réflexions, mises en pratique et outils concrets.

3

Suivi & ajustements

Des points d'étape permettent d'évaluer les avancées et d'ajuster le cap si besoin.

4

Bilan final

Synthèse, ancrage des apprentissages, leviers à pérenniser.

Possibilité de bilan tripartite et de rendez-vous de suivi dans les mois suivants.

Tarif et modalités

150 € HT/séance

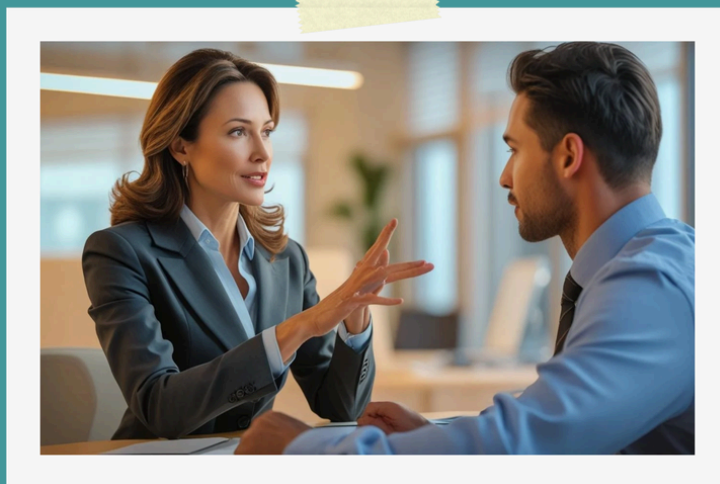
Format présentiel, hybride ou distanciel - Prévoir frais de déplacements.

Démarche volontaire et confidentielle et Intervention possible sur ou hors temps de travail, avec accord préalable

EXPERTISE & ENGAGEMENT

- Forte de plus de 20 ans d'expérience en accompagnement professionnel, mon approche est centrée sur le développement des ressources, l'ajustement des pratiques professionnelles et la prise en compte des enjeux individuels et organisationnels.
- Je m'appuie sur une approche systémique et des outils adaptés : exploration des situations, mises en perspective, expérimentations et mobilisation de ressources.
- L'accompagnement peut, si nécessaire, s'inscrire en complémentarité avec d'autres professionnels (psychologues, RH, experts).

L'accompagnement repose sur un cadre strict de confidentialité et de neutralité, garantissant un espace de réflexion sécurisé et indépendant de toute évaluation interne.



Prenez rendez-vous sans plus attendre !



Géraldine LEBRETON
Coach Professionnelle

**Un accompagnement sur mesure qui soutient les évolutions
professionnelles dans leur contexte organisationnel.**

Contactez moi:

contact@prismavie-rh.fr

06 07 79 79 20

Suivez moi sur :

LinkedIn

