



PRISMAVIE RH

Comprendre les enjeux des risques psychosociaux et développer des repères en contexte de travail

Santé au travail et Rps

Objectifs généraux

- Identifier les risques psychosociaux (RPS) et leurs effets en contexte professionnel
- Repérer des signaux d'alerte et des situations à risque dans l'environnement de travail
- Mettre en perspective les facteurs organisationnels et relationnels
- Développer une réflexion autour des pratiques professionnelles
- Explorer des pistes d'ajustement adaptées aux contextes rencontrés

Compétences visées

- Participer à une démarche de prévention des risques professionnels (DUERP, QVCT)
- Analyser une situation de travail sous l'angle des risques psychosociaux
- Contribuer à la réflexion autour des pratiques professionnelles
- Conduire un échange professionnel dans des situations sensibles

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Professionnels ayant un rôle d'encadrement, de management ou toute personne impliquée dans la prévention des risques professionnels (RH, CSE, managers, direction...).

Une formation pour mieux comprendre les enjeux des RPS en contexte professionnel

Aucun pré requis

MODALITÉS & DELAIS D'ACCES

Un accompagnement complémentaire peut être proposé sous forme de coaching professionnel individuel ou de temps d'échange de pratiques, afin de prolonger les apports de la formation en lien avec les situations rencontrées.

- **Tarifs**

790 € TTC - inter-entreprise.

500 € TTC - intra-entreprise.

Devis gratuit sur demande

Frais de déplacements à prévoir.

- **Format disponible**

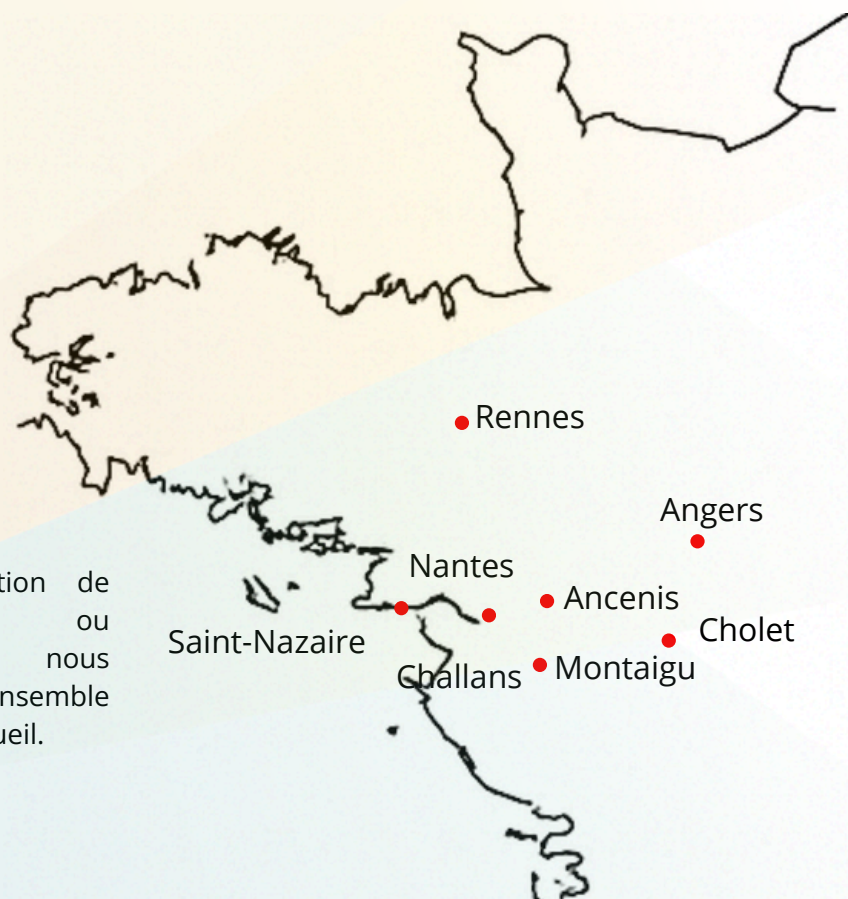
Présentiel ou Distanciel

Date de session sur demande :
contact@prismavie-rh.fr

Inscription à réaliser idéalement 1 mois
avant le démarrage de la formation.



Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de votre accueil.



MODULES DE LA FORMATION

VOLUME HORAIRE ET DURÉE : La formation dure 7h et se divise en 3 modules.

Module 1 – S’inscrire dans une démarche collective de prévention

- S’appropriier le cadre réglementaire en santé et sécurité au travail
- Repérer les acteurs de la prévention et leurs rôles respectifs
- Découvrir les outils internes de prévention (DUERP, passeport prévention, indicateurs)
- Situer les risques psychosociaux dans une approche globale QHSE et QVCT

Module 2 – Comprendre les RPS et leurs impacts

- Appréhender la notion de risques psychosociaux et leurs différentes formes en milieu professionnel
- Identifier les principaux facteurs de risque individuels et collectifs
- Repérer les signaux faibles et indicateurs d’alerte
- S’appuyer sur des repères pour mieux comprendre les situations rencontrées et contribuer à leur identification et à leur remontée

Module 3 – Explorer son rôle professionnel face aux situations à risque)

- Comprendre les modalités de mise en œuvre d’actions de prévention adaptées au contexte professionnel
- Identifier les leviers organisationnels, humains et managériaux mobilisables
- Adopter une posture professionnelle de prévention, ajustée aux situations rencontrées
- S’exercer à la conduite d’un échange face à une situation de fragilité, dans un cadre respectueux
- Contribuer à la mise en œuvre d’actions collectives en lien avec les acteurs concernés

POURQUOI CHOISIR PRISMAVIE RH ?

Cette formation est co-construite et coanimée par deux professionnelles aux expertises complémentaires.

Elle associe l'approche d'une psychologue du travail, intervenant sur l'analyse des situations professionnelles et des risques psychosociaux (RPS), ainsi que sur les enjeux de qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) et de dynamiques relationnelles.

À ses côtés, j'interviens en tant que coach professionnelle, avec plus de 20 ans d'expérience auprès de collaborateurs, managers et organisations, autour des enjeux de communication, de posture professionnelle et d'évolution des parcours.

Notre intention est de proposer des repères, des outils et des clés de compréhension pour :

- mieux appréhender les situations de travail et leurs enjeux
- analyser les dynamiques individuelles et collectives
- identifier des pistes d'ajustement adaptées aux contextes professionnels

METHODES MOBILISEES

- Apports théoriques et pratiques
- Études de cas et mises en situation
- Retours d'expériences
- Outils opérationnels (fiches pratiques, grilles d'analyse...)

MODALITES D'EVALUATION & D'APPRECIATION

Modalités d'évaluation

- Recueil de vos attentes et besoins en amont de la formation.
- Questionnaire d'auto-évaluation de vos compétences en amont et en aval de la formation.
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid - deux mois après -la fin de la formation.

Modalités d'appréciation

- Feuille d'émargement signée manuellement ou électroniquement par les stagiaires et la formatrice.
- Attestation de fin de formation et d'assiduité.
- Évaluation à chaud et à froid de la formation.

Cette formation s'inscrit dans une démarche de sensibilisation aux risques professionnels et propose des repères en lien avec les obligations de l'employeur en matière de santé et de sécurité au travail (article L4121-1 du Code du travail).



PRISMAVIE RH

Santé mentale au travail et risques psychosociaux :
comprendre les enjeux et acquérir des repères en
contexte professionnel



Géraldine LEBRETON
Formatrice et Coach professionnelle

Document mis à jour en Avril 2026

Elle ne se substitue ni aux obligations légales de l'employeur ni aux dispositifs internes de gestion des ressources humaines.
Document non contractuel

Contactez moi :

contact@prismavie-rh.fr

06 07 79 79 20

www.prismavie-rh.fr

Suivez moi sur :

LinkedIn



PRISMAVIE RH

Certification Qualiopi