



PRISMAVIE RH

OPTIMISER VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Explorer les usages de l'IA et situer sa stratégie de recherche d'emploi

Objectifs généraux :

- Comprendre les usages de l'IA dans le processus de recrutement
- Explorer des outils pour structurer ses candidatures
- Identifier des repères pour analyser le marché de l'emploi
- Expérimenter des situations d'entretien
- Mettre en perspective sa présence numérique
- Développer une approche réfléchie de l'utilisation de l'IA



Indicateurs : mise à jour Mars 2026

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Toute personne en recherche d'emploi, de stage ou en évolution professionnelle souhaitant explorer les outils numériques et mieux comprendre les évolutions du marché du travail.

Aucun pré-requis nécessaire.

Une journée pour explorer sa stratégie de recherche d'emploi et situer son positionnement face aux évolutions du marché

MODALITÉS & DELAIS D'ACCES

- 400€ nets de TVA

Frais de déplacements à prévoir.

Date de session sur demande:
contact@prismavie-rh.fr

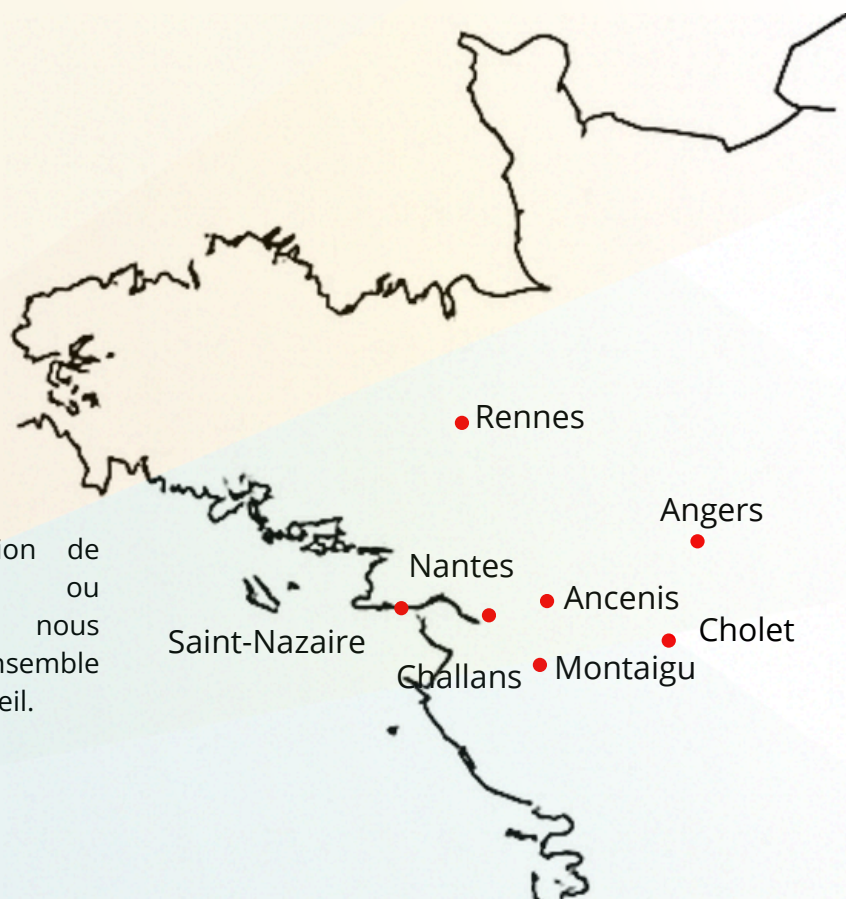
Inscription à réaliser idéalement 15 jours avant le démarrage de la formation.

Format disponible

Présentiel ou Distanciel



Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de votre accueil.



MODULES DE LA FORMATION

VOLUME HORAIRE ET DURÉE : La formation dure 3 h et se divise en 5 modules.

Module 1 : Structurer ses candidature avec l'IA

Objectifs :

- Explorer les usages de l'IA dans la création de supports de candidature
- Identifier des repères pour structurer un CV et une lettre
- Mettre en perspective la cohérence entre parcours et candidature

Contenu :

- Analyse de CV et lettres de motivation
- Présentation d'outils de rédaction assistée
- Exercices de création de supports

Module 2 : Analyser le marché et situer ses opportunités

Objectifs :

- Comprendre l'apport de l'IA dans l'analyse du marché
- Identifier des repères pour situer les tendances métiers
- Mettre en perspective sa stratégie de recherche

Contenu :

- Exploration d'outils de veille
- Analyse d'offres et de tendances
- Exercices d'observation du marché

Module 3 : Simuler des entretiens

Objectifs :

- Expérimenter des situations d'entretien
- Identifier ses modalités de réponse
- Mieux comprendre les attendus des recruteurs

Contenu :

- Simulations d'entretien
- Analyse des échanges
- Apports sur les dynamiques d'entretien

Module 4 : Situer sa présence numérique

Objectifs

- Comprendre les enjeux de la visibilité professionnelle
- Identifier des repères pour structurer son profil
- Mettre en perspective son positionnement en ligne

Contenu :

- Analyse de profils (LinkedIn, CVthèques)
- Exploration de contenus professionnels
- Réflexion sur la cohérence parcours / image

Module 5 : Adopter une utilisation raisonnée de l'IA

Objectifs :

- Comprendre les limites et les biais des outils
- Identifier des points de vigilance liés aux données
- Développer une approche critique des usages

Contenu :

- Analyse des outils d'IA
- Présentation de bonnes pratiques
- Exercices de prise de recul

MOYENS HUMAINS & PÉDAGOGIQUES

Une formation co-construite, à la croisée des pratiques RH et des usages de l'IA

Cette formation s'appuie sur une collaboration entre deux approches complémentaires :

La mienne, issue de plus de 20 ans d'expérience en centres de formation, et celle d'un formateur spécialisé dans les usages de l'intelligence artificielle appliqués à la formation et à l'orientation professionnelle.

De mon côté, j'interviens depuis plus de vingt ans auprès de publics variés, du bac professionnel au bac +8, en mobilisant une double expérience :

- Consultante RH et recruteuse, en lien avec les réalités du marché de l'emploi
- Conseillère en bilans de compétences, intervenant sur les parcours et les évolutions professionnelles

Le second intervenant développe une expertise dans les usages de l'intelligence artificielle appliqués à l'emploi et à la formation.

Son approche consiste à présenter les outils, leurs fonctionnalités et leurs limites, afin d'en permettre une utilisation adaptée aux contextes rencontrés.

Une approche pédagogique structurée

La formation articule :

- Des apports théoriques
- Des démonstrations guidées
- Des exercices pratiques
- Des temps d'échange

Elle propose un cadre permettant d'explorer les usages de l'IA et de mettre en perspective les pratiques de recherche d'emploi dans un environnement en évolution.

Notre objectif est de rendre les usages de l'intelligence artificielle accessibles, en présentant leurs fonctionnalités, leurs limites et leurs conditions d'utilisation en contexte professionnel.

Travailler avec l'IA invite à interroger ses pratiques et à situer sa place dans un environnement en évolution.

METHODES MOBILISEES

- Apports théoriques et pratiques.
- Fiches outils, schémas, vidéos, bibliographie.
- Retours d'expériences.

MODALITES D'EVALUATION & D'APPRECIATION

Modalités d'évaluation

- Recueil de vos attentes et besoins en amont de la formation.
- Questionnaire d'auto-évaluation de vos compétences en amont de la formation.
- Questionnaire d'auto-évaluation de vos compétences à chaud à l'issue de la formation.
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction à froid deux mois après la fin de la formation.

Modalités d'appréciation

- Feuille d'émargement signée manuellement ou électroniquement par les stagiaires et la formatrice.
- Attestation de fin de formation et d'assiduité.
- Évaluation à chaud et à froid de la formation.



PRISMAVIE RH

Explorer et structurer sa recherche d'emploi à l'aide de
l'intelligence artificielle



Géraldine LEBRETON
Formatrice et Coach professionnelle

Document mis à jour en mars 2026

Contactez moi :

contact@prismavie-rh.fr

06 07 79 79 20

www.prismavie-rh.fr

Suivez moi sur :

LinkedIn



PRISMAVIE RH

Certification Qualiopi